

Ulisse

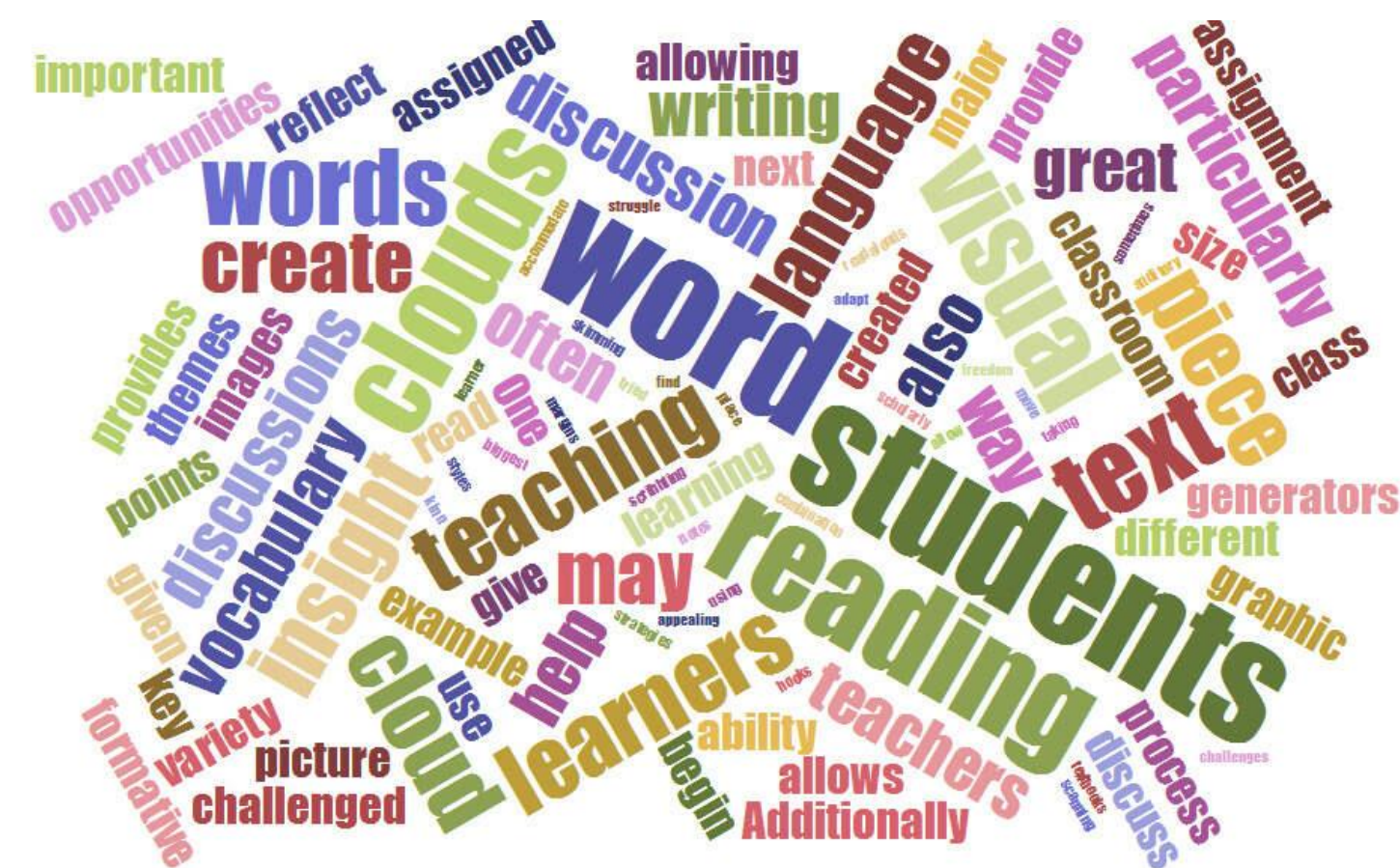
Soft Skills for Employability

PRONTIDÃO PARA APRENDER

O que significa ter prontidão para aprender?

Consegue encontrar 2-3 palavras relacionadas com o conceito de prontidão para aprender?

Visite o site [menti.com](https://www.menti.com)



Definição de “Prontidão para aprender” ULISSE

Ser capaz de **aprender com a experiência diária** e com os próprios erros; procurar, **proativamente**, a melhoria contínua; ter uma **atitude humilde** perante pessoas com mais experiência e conhecimento; **atualizar-se** continuamente na sua área de trabalho.

Por que é importante para os empregadores?

Os empregadores precisam que sejamos capazes de apreender novo conhecimento e competências para acompanharmos os restantes e fazermos um bom trabalho. A aprendizagem não termina quando deixamos a escola. É algo que faremos ao longo da nossa vida. Esta verdade é ainda mais evidente no atual mercado de trabalho, onde tudo muda a uma velocidade sem precedentes, e as competências têm de ser constantemente atualizadas.

Como demonstrar Prontidão para Aprender

Karlton Laing | Comet



<https://cometauckland.org.nz/resources/how-to-show-willingness-to-learn>

Destques/ 1

“ Tire tempo para aprender algo novo: um novo caminho, uma nova competência, um ponto de vista diferente, algo que impulsiona e desenvolva o seu talento. ”

Destques/ 2

“ Fazer perguntas não faz de si alguém estúpido. Ninguém sabe tudo, e se tivermos acesso a alguém com a experiência adquirida, por que não fazer-lhe uma pergunta sobre o que ele/a sabe? ”

Questionário

Resultados

Se respondeu maioritariamente com As e Bs

- Mostra frequentemente uma prontidão para aprender quando enfrenta desafios ou oportunidades.
- Sabe que a única forma de desenvolver qualquer competência é experimentando algo novo — porque o crescimento só acontece fora da sua zona de conforto.
- Não tem medo de pedir ajuda quando precisa, e presta atenção ao que outras pessoas com as mesmas competências fazem para que possa aprender com elas.

Se respondeu maioritariamente com As e Bs

- Também aceita opiniões, pois sabe que as competências precisam de tempo e de prática para serem dominadas, e toda a gente tem de começar por algum lado
- Compreende que cometer erros e que não fazer as coisas de forma perfeita faz parte do processo de desenvolvimento de uma nova competência.
- Sabe que, quando experimenta algo novo, é a sua coragem, a sua determinação e o seu esforço que mostrarão ao seu chefe que se empenha no seu trabalho.

Se respondeu maioritariamente com Cs e Ds

- Interessa-se por oportunidades para aprender e evoluir; pode, no entanto, falta-lhe a confiança para experimentar algo novo e julgar que os outros vão julgá-lo/a se não acertar à primeira.
- Todas as pessoas, incluindo pessoas de sucesso, têm uma voz na sua cabeça que lhes diz que não podem ou não devem experimentar algo novo para o caso de fazer papel de tolos. Mas estas pessoas sabem que nós não nascemos com estas competências; temos de desenvolvê-las.

Se respondeu maioritariamente com Cs e Ds

- Todos tivemos de aprender a andar, falar, cantar, dançar, fazer o Haka, ou a tocar um instrumento. O mesmo se aplica às situações profissionais. Temos de desenvolver as competências que precisamos para o nosso trabalho, e o truque é baixar o volume dessa voz para que ela não fale tão alto.
- Da próxima vez que a ouvir, lembre-se que já aprendeu milhares de competências, por isso tem o que é preciso para conseguir. E quando alguém o/a escolher para agarrar um novo desafio ou oportunidade, lembre-se que o/a escolheram por um bom motivo. O que quer que aconteça, será a coragem e o empenho que demonstra diariamente que mostrará ao seu chefe que é um bom profissional.

Qual foi a última coisa que aprendeu?

Por que começou?

Dicas/

1. Faça perguntas, procure conselhos, e analise opiniões
2. Leia as memórias e as histórias de vida de alguém com sucesso para aprender com a sua experiência
3. Não tenha medo de falhar – transforme os erros em impulsos, incentivos e motivação para aprendizagens futuras
4. Rodeie-se de pessoas educadas e inspiradoras que o/a ajudem a adquirir novo conhecimento
5. Evite o orgulho, a arrogância e o “eu é que sei” para continuar o auto-desenvolvimento

Dicas/

1. Foque-se no prémio. Isto irá motivá-lo/a.
2. Comece e continue a avançar. A dada altura chegará lá.
3. Preste atenção aos sentimentos que possam aparecer, e não deixe que tomem conta de si. Não são os seus sentimentos que o/a controlam a si, mas sim o inverso.
4. Peça ajuda, se precisar. Acredite que irá receber ajuda, se precisar dela.
5. Lembre-se que irá conseguir! Seja forte! Seja você mesmo!

Muito obrigada!