

Programa do módulo de formação sobre Flexibilidade

Módulo/Workshop Título	FLEXIBILIDADE
<p>Resultados de Aprendizagem</p> <p>Indicar os conhecimentos (factos, princípios, teorias e práticas que caracterizam o workshop) e competências (capacidade de aplicar tal conhecimento) que o aluno deve adquirir até ao final do curso. Eles articulam como os alunos serão capazes de empregar o material, tanto no contexto da aula quanto de forma mais ampla.</p>	<p>Espera-se que no final do workshop os participantes possam entender com sucesso o que se entende por “Flexibilidade”, aumentar a capacidade de adaptação a novos contextos, antecipar vários tipos de cenários e/ou resultados, e desenvolver estratégias de multifuncionalidade.</p> <p>Será desenvolvida uma maior consciencialização da relevância desta competência através da análise de conteúdo que demonstre a evolução global nos últimos anos, bem como de possíveis cenários futuros como forma de preparação para o desconhecido.</p> <p>Serão disponibilizados alguns momentos de reflexão em grupo para responder a questões relacionadas com o tópico, e serão fornecidas orientações sobre o contexto atual e necessidade de adaptação.</p> <p>Após o workshop, os participantes deverão ter desenvolvido as seguintes competências:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Conhecimento: conseguir identificar características de um personalidade flexível e os obstáculos que poderão dificultar a capacidade de adaptação. 2) Competências: ser capaz de refletir individualmente e de utilizar estratégias e técnicas para o efeito. 3) Atitudes: explorar e perceber a própria propensão para a mudança e para lidar com situações inesperadas.
<p>Conteúdo e Objetivos do curso</p>	<p>Objetivos</p>

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

<p>Breve descrição do conteúdo do curso, quais as competências que serão treinadas e os principais tópicos abordados que permitirão aos alunos alcançarem os resultados esperados de aprendizagem.</p>	<p>1. Sensibilizar para o conceito de Flexibilidade e para a sua importância no mundo profissional Disponibilizar linhas orientadoras e dicas para a promoção e adoção de técnicas de flexibilidade 3. Refletir sobre estilos cognitivos</p> <p>Programa</p> <p>1. O que é e como demonstrar “flexibilidade”? — 15 minutos 2. Análise de vídeos sobre o tópico e reflexão sobre o conteúdo — 30 minutos 3. Como demonstrar flexibilidade em contexto profissional: abordagem teórica, análise de vídeos e reflexão – exemplo prático - 30 minutos 4 Reflexão e Conclusão - 15 minutos</p>
<p>Metodologia</p> <p>Especificar qual é o método de ensino (workshop com uma parte teórica e exercícios, papéis, jogos, simulações, questionários...) e como as atividades práticas propostas respondem aos objetivos de aprendizagem. Indicar se algum software ou aplicativos específicos serão usados.</p>	<p>A metodologia utilizada para este módulo terá componentes teórica e refletiva. A ação tem início com uma apresentação teórica do conceito, contrapondo-a com o que os participantes entendem pelo mesmo (recurso a ferramenta de sondagem online como menti.com). Após uma breve introdução ao conceito, será analisado um vídeo sobre a evolução global nos últimos anos e dos possíveis cenários futuros como forma de preparação para o desconhecido, ao qual se seguirá um momento de reflexão em grupo.</p> <p>Os restantes momentos de reflexão poderão ser complementados com a utilização de ferramentas digitais como o menti.com para a análise de questões como “How do you become different?”, “Why is it important to be interesting?”, “How do you become brave?”, “Why is it important to have charm?”. Os momentos de reflexão terão por base a análise das respostas dadas pelos vários participantes.</p>
<p>Bibliografia</p> <p>Indicar uma breve bibliografia com textos de referência, slides, ferramentas etc.</p>	<p>“Adaptability creates opportunities” Jasper Reid TEDxFMS Dehli https://youtu.be/hXqgruJF9gl</p>

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

	<p>“Adaptability in the workplace” Knowledge Access Udemy https://youtu.be/rlmX1yWt_SI</p> <p>“How adaptability will help you deal with change” Jennifer Jones TEDxNantwich https://www.youtube.com/watch?v=Wur3RaGNRS8</p> <p>“Shift happens. Did you know?” 2021 José Esteves https://youtu.be/fbcMPGyPr8k</p>
--	--

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.