

Apmācības programma “Elastīgums”

Moduļa / semināra nosaukums	FLEXIBILITY
<p>Mācīšanās rezultāti</p> <p>Norādiet zināšanas (faktus, principus, teorijas un praksi, kas raksturo semināru) un kompetences (spēju pielietot minētās zināšanas), kuras dalībniekam jāapgūst līdz kursa beigām. Tie noteiks, kā dalībnieki varēs pielietot materiālu gan auditorijā, gan dzīvē.</p>	<p>Paredzams, ka līdz semināra beigām dalībnieki spēs izprast, ko nozīmē “Elastīgums”, palielināt spēju pielāgoties jaunajiem kontekstiem, paredzēt vairāku veidu scenārijus un / vai rezultātus un izstrādāt daudzfunkcionālas stratēģijas.</p> <p>Plašāka izpratne par šīs kompetences nozīmi ir jāattīsta, analizējot saturu, kas parāda pēdējo gadu evolūciju visā pasaulē, kā arī iespējamās nākotnes scenārijus, lai sagatavotos nezināmajam.</p> <p>Dalībnieku pārdomas būs gan par dažādiem jautājumiem, kas saistīti ar tēmu, gan tiks sniegtas vadlīnijas par pašreizējo kontekstu un nepieciešamību pielāgoties.</p> <p>Pēc semināra dalībniekiem būs attīstītas šādas prasmes:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Zināšanas: identificēt elastīgas personības īpašības un šķēršļus, kas varētu kavēt spēju pielāgoties. 2) Prasmes: spēt izmantot pašrefleksijas rīkus un stratēģijas. 3) Attieksme: izpētīt un apzināties, cik viegli ir mainīt attieksmi, un spēt tikt galā ar negaidītām situācijām.
<p>Kursa saturs un mērķi</p> <p>Īss kursa satura apraksts, kura (-as) prasme (-es) tiks apmācīta (-as) un galvenās aptvertās tēmas, kas studentiem ļaus sasniegt gaidītos mācību rezultātus.</p>	<p>Šī īsā darbnīca galvenokārt sastāv no elastības un pielāgošanās jēdziena pārdomām, izmantojot video. Ilgumu var pielāgot no vismaz 45 minūtēm līdz maksimāli 1h, 1h 30', atstājot vairāk vietas dalībnieku mijiedarbībai.</p> <p><i>Programma</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kas ir elastība? - 5 minūtes 2. Video (-u) analīze par tēmu un pārdomas par saturu - 15 minūtes 3. Diskusija un vadītas pārdomas par galvenajiem videoklipā ietvertajiem jēdzieniem - 25/40/70 minūtes

The European Commission support for the production of this publication does not constitute endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

	<p><i>Mērķi</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Veicināt izpratni par elastības jēdzienu un tā nozīmi darba tirgū 2. Sniegt vadlīnijas un padomus, kā pieņemt elastīgu rīcību 3. Pārdomāt kognitīvo stilu
<p>Metodoloģija</p> <p>Norādiet, kāda ir mācību metode (darbseminārs ar teorētisko daļu un vingrinājumiem, lomu spēlēm, spēlēm, simulācijām, anketām ...) un kā piedāvātās apmācības aktivitātes atbilst mācību mērķiem. Norādiet, vai tiks izmantota kāda īpaša programmatūra vai lietojumprogrammas.</p>	<p>Šajā modulī izmantotajai metodikai būs teorētiskās un reflektīvās komponentes. Darbība sākas ar teorētisku koncepcijas izklāstu, pievienojot to pretstatā dalībnieku viedoklim par koncepciju (tiešsaistes aptaujas rīka, piemēram, menti.com, izmantošana). Pēc īsa ieskata koncepcijā dalībnieki noskatīsies video par pasaules mēroga evolūciju pēdējos gados, kā arī iespējamās nākotnes scenārijus kā veidu, kā sagatavoties nezināmajam; sekos brīdis grupas pārdomām.</p> <p>Atlikušos pārdomu mirkļus var papildināt ar digitālu rīku, piemēram, menti.com, izmantošanu dažādu jautājumu analizēšanai.</p>
<p>Bibliogrāfija</p> <p>Norādiet īsu bibliogrāfiju ar atsaucē tekstiem, slaidiem, rīkiem utt.</p>	<p>“How adaptability will help you deal with change” Jennifer Jones TEDxNantwich https://www.youtube.com/watch?v=Wur3RaGNRS8</p> <p>“Adaptability creates opportunities” Jasper Reid TEDxFMS Dehli https://youtu.be/hXqgruJF9gl</p> <p>“Adaptability in the workplace” Knowledge Access Udemy https://youtu.be/rlmX1yWt_Sl</p> <p>“Shift happens. Did you know?” 2021 José Esteves https://youtu.be/fbcMPGyPr8k</p>

The European Commission support for the production of this publication does not constitute endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.